

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №403
Ф.Р. Насырова



Режим дня I младшей группы
На холодный период
При 10,5- часовом пребывании

Режимный момент	I младшая группа (2-3 года)				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, воспитание КГН, завтрак.	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40
Совместная деятельность со взрослыми	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00
Образовательная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10
	9.10-9.18	9.10-9.18	9.10-9.18		9.20-9.30
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-9.40	9.10-9.20	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.20-9.40	9.40-09.50
Прогулка	9.50-11.20 (1ч 30м)	9.50-11.20 (1ч 30м)	9.50-11.20 (1ч 30м)	9.40-11.20 (1ч.40м)	9.50-11.20 (1ч 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду.	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45
Обед.	11.45.-12.00	11.45.-12.00	11.45.-12.00	11.45.-12.00	11.45.-12.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Ужин	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.00
Гигиенические процедуры, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30 (1ч 30м)	16.00-17.30 (1ч 30м)	16.00-17.30 (1ч 30м)	16.10-17.30 (1ч 20м)	16.00-17.30 (1ч 30м)

Утверждаю
Заведующая МАДОУ № 403
Ф.Р. Насырова

Насырова

№ 00 от 20.08.2011



**Режим дня 2 младшей группы
На холодный период
При 10,5- часовом пребывании**

Режимный момент	2 младшая группа (3-4 года)				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, воспитание КГН, завтрак.	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10-9.25	9.10-9.25	9.00-9.15	9.10-9.25	9.00-9.15
	9.35-9.50	9.35-9.50		9.35-9.50	9.25-9.40
Второй завтрак	9.50.-10.00	9.50.-10.00	9.30-9.40	9.50.-10.00	9.50-10.00
Совместная деятельность взрослого и детей	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	9.30-9.40
	9.25-9.35	9.25-9.35	9.15-9.30	9.25-9.35	
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	9.40-10.00	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00 (1ч 40м)	10.20-12.00 (1ч 40м)	10.00-12.00 (2ч)	10.20-12.00 (1ч 40м)	10.20-12.00 (1ч 40м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.50-12.00	11.50-12.00	11:50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний круг	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.30-15.50	15:30-15.50	15:30-15.50	15:30-15.50	15:30-15.50
Ужин	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.30	16.00-16.10	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30 (1ч 20м)	16.10-17.30 (1ч 20м)	16.30-17.30 (1ч)	16.10-17.30 (1ч 20м)	16.10-17.30 (1ч 20м)
Кружки (по запросу)	16.10-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ № 403
Ф.Р. Насырова



Режим дня средней группы
На холодный период
При 10,5- часовом пребывании

Режимный момент	Разновозрастная группа (4-6 лет)				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.40
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50
Игры, организованная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв) по подгруппам	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9:10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.35-9.55	8:50-9.10 9.20-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	9.55-10.05	9.40-9.50
Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.55	9.15-9.25
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.05-10.15	10.00-10.15
Прогулка	10.15-12.25 (2ч 10м)	10.15-12.00 (1ч 45м)	10.25-12.15 (1ч 45м)	10.15-12.25 (2ч 10м)	10.15-12.25 (2ч 10м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.15-12.25	11:50-12.00	12:05-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50.	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Образовательная деятельность (старший возраст)			15.15.15.40	15.15.15.40	15.15.15.40
Вечерний круг	15.15-15.25	15.15-15.25	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.25-16.00	15:25-16.00	15:50-16.00	15:50-16.00	15:50-16.00
Ужин	16.00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.30			16.15-16.30	16.15-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30 (1ч)	16.15-17.30 (1ч 15м)	16.15-17.30 (1ч 15м)	16.30-17.30 (1ч)	16.30-17.30 (1ч)
Кружки (по запросу)	16.30-17.30	16.30-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ № 403
Ф.Р. Насырова



Режим дня старшей разновозрастной группы
На холодный период
При 10,5- часовом пребывании

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.35	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.50	8.25-8.35
Утренний круг	8.35-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.35-8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00-9.20	8.40-9.00
	9.40-10.05	09.50-10.15	09.40-10.05		9.40-10.00
Второй завтрак	10.05-10.10	10.00-10.05	10.05-10.10	10.00-10.05	10.10-10.15
Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.40	9.10-9.35	9.10-9.40	9.20-9.30	9.20-9.45
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка	10.20-12.15 (1ч 55м)	10.15-12.15 (2ч)	10.20-12.15 (1ч 55м)	10.15-12.15 (2ч)	10.25-12.15 (1ч 50м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.15-12.25	12:15-12.25	12.15-12.25	12:15-12.25	12:15-12.25
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Образовательная деятельность	15.15- 15.40		15.15.- 15.40	15.15.- 15.40	
Вечерний круг	15.40-15.50	15.15-15.20	15.40-15.50	15.15-15.20	15.15-15.20
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.50-16.00	15.20-16.00	15.50-16.00	15:20-16.00	15:20-16.00
Ужин	16.00-16.15	16:00-16.15	16.00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.25	16:15-16.30	16.15-16.25	16:15-16.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.15-17.30
	(1ч 05м)	(1ч)	(1ч 05м)	(1ч)	(1ч 15м)
Кружки (по запросу)	16.25-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.15-17.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ № 403
Ф.Р. Насырова

№ 188 от 29.09.2022

Режим дня подготовительной разновозрастной группы
На холодный период при 10,5- часовом пребывании



Режимный момент	Подготовительная к школе группа 6-7 лет				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-8.55	8.40-8.55	8.30-8.45	8.40-8.55	8.40-8.55
Утренний круг	8.55-9.00	8.55-9.00	8.45-8.50	8.55-9.00	8.55-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30	9:10-9.40	8:50-9.20	9.00-9.30	9:00-9.30
	9.40-10.10	9.50-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.30-11.00	10.20-10.50		10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
			10.10-10.20	10.10.-10.20	
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	11.00-11.10	10:50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка	10.25-12.05	11.10-12.50	11.00-12.50	11.00-12.50	11.00-12.50
	(1ч 40м)	(1ч 35м)	(1ч 45м)	(1ч 45м)	(1ч 45м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.05-12.15	12:30-12.45	12:40-12.50	12:40-12.50	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.45-13.05	12.45-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05	12.45-13.05
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон	13.05-15.00	13:05-15.00	13.05-15.00	13:05-15.00	13:05-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Вечерний круг	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.20-16.00	15:35-16.05	15:35-16.05	15:35-16.05	15:35-16.05
Ужин	16.00-16.15	16:05-16.15	16:05-16.15	16:05-16.15	16:05-16.15
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми					
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.25-17.30	16.15-17.30
	(1ч 15м)	(1ч 15м)	(1ч 15м)	(1ч 15м)	(1ч 15м)
Кружки (по запросу)	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30

Режим дня логопедической группы
 На холодный период
 При 10,5- часовом пребывании

Утверждаю
 Заведующая МАДОУ № 403
 Ф.Р. Насырова
 2018 г. от 29.08.2018 г.



Режимный момент	Логопедическая группа 5-7 лет				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.40	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-8.55	8.30-8.40	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Утренний круг	8.55-9.00	8.40-8.45	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30 9.40-10.10	8.45-9.55	9:00-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9:00-9.30 9.40-10.10 (6-7) 12.15-12.45
Второй завтрак	10.10-10.15	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.40	9.15-9.25	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.05-10.15	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.30 (2ч 05м)	10.15-12.30 (2ч 15м)	10.25-12.30 (2ч 05м)	10.25-12.30 (2ч 05м)	10.25-12.10 (1ч 45м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.30-12.40	12:30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон	13.00-15.00	13:00-15.00	13.00-15.00	13:00-15.00	13:00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.45	15.15-15.45		15.15-15.45	
Вечерний круг	15.45-15.50	15.45-15.50	15.15-15.20	15.45-15.50	15.15-15.20
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.50-16.00	15:50-16.00	15:20-16.00	15.50-16.00	15:20-16.00
Ужин	16.00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15	16:00-16.15
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.30	16:15-16.30	16:15-16.30	16:15-16.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30 (1ч)	16.30-17.30 (1ч)	16.30-17.30 (1ч)	16.30-17.30 (1ч)	16.15-17.30 (1ч 15м)
Кружки (по запросу)	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.15-17.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ № 403
Ф.Р. Насырова



Режим дня подготовительной группы
На холодный период
При 10,5- часовом пребывании

Режимный момент	Подготовительная к школе группа 6-7 лет				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Утренний круг	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45(ф)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45(ф)
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10.-10.20	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.15-10.25	10.50-11.00	10.50-11.00	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.05 (1ч 40м)	10.25-12.30 (2ч 05м)	11.00-12.50 (1ч 45м)	11.00-12.50 (1ч45м)	10.25-12.05 (1ч40м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.05-12.15	12:30-12.45	12:40-12.50	12:40-12.50	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.45-13.05	12.45-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05	12.45-13.05
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон	13.05-15.00	13:05-15.00	13.05-15.00	13:05-15.00	13:05-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10	15:00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Вечерний круг	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину	15.20-16.00	15:35-16.05	15:35-16.05	15:35-16.05	15:35-16.05
Ужин	16.00-16.15	16:05-16.15	16:05-16.15	16:05-16.15	16:05-16.15
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми		16:15-16.25			
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30 (1ч 15м)	16.25-17.30 (1ч 05м)	16.15-17.30 (1ч 15м)	16.25-17.30 (1ч 15м)	16.15-17.30 (1ч 15м)
Кружки (по запросу)	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30

